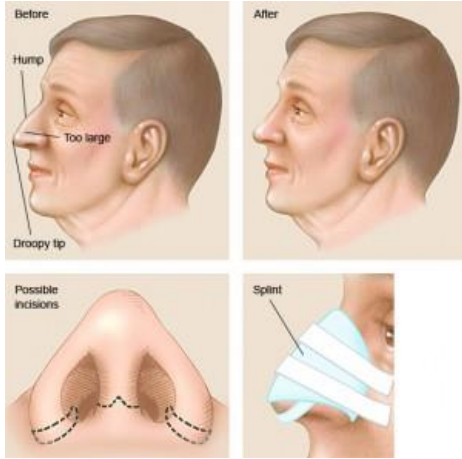


جمعيه شيراز للعلوم الطبيه

المركز التخصصى المعالج شهيد ايت الله

دستغيب



العناية بالانف بعد العمل الجراحى للانف

المشرف: خديجه رنجبر

تاييد الدكتور المتخصص: كندمى متخصص انف

اذن حنجره

١٤٠٢

١٧: عند الخروج من المشفى يجب ان نسال

المرضه لتعيين وقت لنزع السدادات والقطع

البلاستيكيه ونزع القطب من داخل الانف

١٨ عدم التخين لمدة ٨ اسابيع

١٩: عدم وضع حواف النظارة على الانف وعند

اللزوم الاستفادة من العدسات

استدعاء المكتب فى +٩٨٩٣٥٥٥٥٣٨٩٨

إذا كان لديك أى أسئلة

المرجع: أمريكان ENT أسوسياتى الموقع

١٠: بعد اخراج القطع البلاستيكيه يمكن ان يصاب المريض بارتفاع حرارته واحاس بثقل انفه او ورم واحمار شديد لانف يجب عليه مراجعه الطبيب

١١: بعد العمل الجراحى (٧ الى ١٠ ايام) يجب الاستفادة من ادوية المضادات الحيويه

١٢: عدم استخدام ادوية باعثه للنزيف الدموى مثل البروفين او لاسبرين اوديكولوفناك او ايندومتاسين لان هذه الادوية تشدد النزيف وعند الايم ينصح باستخدام الباراسيتامول

١٣: بعد خروج الترشحات وقطع الضماد من الانف يمكن الاستحمام ولايجب ان يستحم لفترة طويلة وبالماء الساخن

١٤: بعد نزع السدادات يمكن غسيل الانف بالسيروم لنظافة الانف وجعله ناعما وخروج ترشحات الانف واذا كان جافا يمكن ان نستخدم مرهم لترطيب الانف

١٥ فى الاسبوع الاول الابتعاد عن الاشخاص المصابون بالزكام

١٦: عدم انجاز الاعمال المجهده

المقدمه:

عظام الانف الحاد هو عبارة عن جدار يفصل بين حفرتي الانف على اليمين والشمال القسم الاسفل منه يحوى على غضاريف والقسم الاعلى منه هو عظام وتعتبر مثل بقيه اعضاء البدن تنمو ويزيد فى ابعادها حتى نهايه البلوغ

يوجد عدد من مراكز صناعة الغضاريف والعظام تعمل على نمو عظام الانف واذا كان اى خلل فى احدى مراكز النمو يسبب انحرافا فيها ويجعل تنحرف من الوسط ويسبب مشكله فى التنفس والشخير وضعف حاسه الشم وجفاف الانف ونزيف الدم من الانف ويسبب ايضا بعد مرور فتره من الزمن التهاب الجيوب ومشكلت فى الاذن والقلب والريه

الاقدمات اللازمه قبل العمل الجراحى:

عمل تحاليل الدم

المشاورة مع قسم التخدير

عدم تناول اى شى لمدته ٨ ساعات

حلقه الوجه فى المرضى الرجال

٢

العمل عن طريق حفر الانف وليس عن طريق ايجاد خط على جلد الانف او الوجه ولا يضع اى لصاقه او حص عليها
يتم العناية بعد العمل :

١: بعد الانتقال الى الغرفه بعد العمل لاجب ان ياكل اى شى لمدته اربع ساعات ه بعد ذلك يمكن ان يشرب السوائل ومع مرور الزمان يمكن ان يبدأ باكل الاغذيه الخفيفه اذا لم يتعرض لحاله التقيؤ والغثيان ويشرب الشوربات وفى الليل ياكل وجبه عاديه لايمنع المريض من اكل اى شى ماعدا الاغذيه الثقيله والساخنة لمدته اسبوع ولاجب ترخيصه قبل ان ياكل شى

٢: يجب وضع راس المريض اعلى من جسده وينصح وضع وسادتين اسفل راسه من اجل سهوله التنفس ويمنع نزيف الدم من انفه

٣: يضعون سدادات للانف ولايجب العبث بها ولذلك السبب لاتستطيع التنفس به ويجب التنفس من الفم

٤: من الطبيعى جدا ان تذرف الدموع بعد ٤٨ ساعه من العمل مع وجود سدادات الانف

٣

٥: يمكن تبديل ضمادات داخل الانف او حشوات القطن التى تم وضعها ومن الطبيعى ان يرافق ذلك نزيف دموى خفيف فى ٢ او ٣ الايام الاولى وتنظيف الدم على اسفل الانف

٦: من اجل منع نزيف دموى يمنع العطس من الانف وينصح حد الامكان العطس من الفم

٧: تنزع السدادات بعد ٣ ايام بواسطة الدكتور واذا حصل نزيف دموى خفيف نستعمل قطره فنيل افرين للانف ٤ الى ٥ قطرات حتى ينقطع نزيف الدم الخفيف للانف ويمكن نزع السدادات بعد ذلك نستعمل القطره وفى حال كان النزيف شديدا يجب نقل المريض الى غرفه الطوارى مشفى خليلي

٨: يجب الانتباه ان هناك قطعتين بلاستيكتين غير السدادات فى الانف وبعد اسبوعين من ذلك يتم نزعها

٩: عند الاحساس بوجود رايحه كريهه فى الانف يجب مراجعه الطبيب لانه يمكن ان هناك سدادات بقيت فى الداخل ولم تنزع

٤